

Oudéré Kankarafou : "Aller encore plus loin !"

L'un des six mousquetaires du relais 4X100 m français sacré champion du monde à Helsinki est en stage à Vittel avec son entraîneur. A 21 ans, Oudéré Kankarafou représente l'avenir du sprint tricolore. Un avenir qui s'annonce... doré.

Oudéré Kankarafou n'oubliera jamais l'été 2005. Comment pourrait-il d'ailleurs ? En moins de deux mois, le garçon de 21 ans est devenu double champion d'Europe espoirs sur 100 m et 4x100 m et champion du monde seniors du 4x100 m ! Sacré palmarès pour ce garçon de Bobigny arrivé en France avec sa famille togolaise à l'âge de 11 ans.

C'est dans l'espoir de revivre un tel été dans les années à venir que Oudéré et son entraîneur, Mohand Haddadi ont pris leurs quartiers durant une semaine à Vittel. "Pour nous recentrer et reprendre l'entraînement tranquillement après trois semaines de coupure totale", indique le sprinter.

Pour Oudéré Kankarafou, il y a l'avant et l'après "été 2005". L'avant, c'était une période de doute. "Jamais je n'aurais imaginé vivre ce que j'ai vécu ensuite. Le coach y croyait plus que moi", assure Oudéré en revenant en arrière. "J'avais eu quelques blessures et franchement, j'avais baissé les bras. Mais c'est à Evry, début juillet que j'ai recommencé à y croire." Lors de sélections pour les championnats d'Europe espoirs, Kankarafou claqué un 10"20 sur 100 m et décroche son billet pour Erfurt en Allemagne.

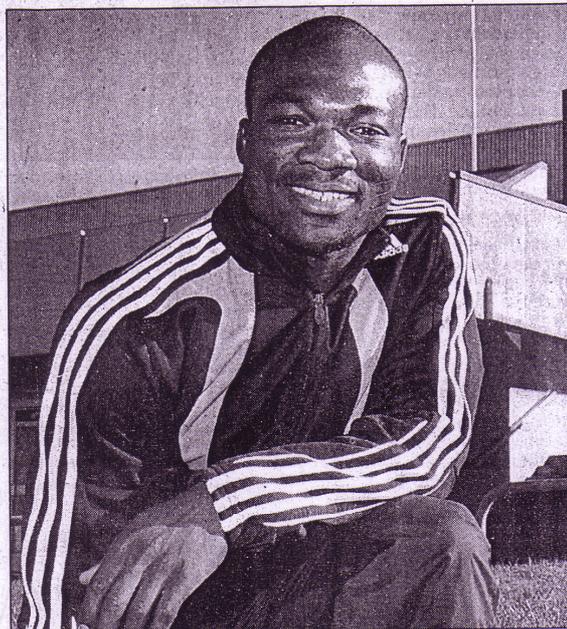
"C'était la première fois que je parlais aussi loin et aussi longtemps de chez moi", explique Oudéré. Qui ne cache pas sa joie d'avoir vécu sa première cape internationale. "Je suis arrivé au rassemble-

ment de l'équipe de France. Avoir le maillot avec le coq me suffisait. J'aurais pu rentrer chez moi. J'étais déjà content."

Mais la suite allait encore être meilleure. Puisque en Allemagne, Oudéré a cumulé les honneurs sous la forme de deux titres continentaux. "Le podium du 100 m avec la Marseillaise, c'était quelque chose. Je n'ai pas pu retenir mes larmes", se remémore avec émotion Oudéré naturalisé français seulement depuis octobre 2004.

Mais l'été n'était pas fini. Il y a aussi eu les Mondiaux à Helsinki. Où Oudéré a découvert un autre monde. "Autant aux Europe espoirs l'ambiance était extraordinaire avec beaucoup de solidarité et d'entraide, autant aux Mondiaux j'ai découvert l'individualisme." L'occasion aussi pour ce beau gaillard de 1,80 m et 80 kg de rencontrer "ceux qui paraissent si impressionnants à la télé mais qui en fait, n'ont que deux jambes et deux bras comme moi."

Si l'élite mondiale de l'athlétisme est régie par "l'individualisme", il n'en a pas été de même pour le relais français composé "de caractères différents mais animé par une forte solidarité." C'est cette ambiance qui animait la bande des six qui a mieux fait passer la pilule quand Oudéré, qui avait pris le départ d'une demi-finale ayant débouché sur la meilleure performance mondiale de l'année, a laissé sa place à Ladji Doucouré pour la finale. "Honnêtement j'ai été surpris de ne pas courir la finale mais



Oudéré Kankarafou a choisi les infrastructures vittelloises pour lancer sa saison 2006. (Photos J.A.)

j'ai trop de respect pour Ladji pour lui en vouloir. Toutefois j'ai dit aux gars, après leur succès, que ma joie ne pouvait pas être aussi intense que la leur."

Néanmoins, Oudéré est revenu de Finlande avec une médaille d'or. Et une envie démultipliée d'aller encore plus loin.

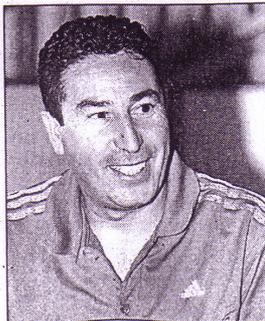
Le voyage doit le mener

dans un premier temps en Suède, l'été prochain, où auront lieu les championnats d'Europe. Qui ne constitueront qu'une étape sur le chemin des 10 secondes. "Si Ronald Pognon l'a fait, pourquoi pas un autre Français ?"

Kankarafou ne se pose plus de limite. Le meilleur moyen pour continuer à avancer...

Ph.N.

Mohand Haddadi : "Il a une très grosse marge de progression"



C'est la quatrième fois que Mohand Haddadi vient en stage à Vittel. "Il n'y a pas mieux en France. On a tout sur place et surtout on est au calme". L'entraîneur algérien de Bobigny a rencontré Oudéré Kankarafou il y a 5 ans. "C'est un prof d'EPS qui l'a dirigé vers le club. Et quand il est arrivé, il était brut de décoffrage", indique le technicien francilien. Qui a rapidement détecté le potentiel de son nouveau sprinter. "En à peine un mois d'entraînement, après quelques séances techniques, il était déjà devenu un autre athlète. J'en étais ému tellement je sentais qu'il pouvait aller loin." Durant quatre ans, en se basant sur quelques principes importants tels "la transparence et le respect mutuel", Mohand Haddadi a façonné la pierre brute qui venait de lui tomber dans les mains. Avec un réel plaisir. "Chaque fois que j'arrive sur la piste avec lui pour une

ses". L'autre particularité de Mohand Haddadi, c'est d'avoir opté pour une méthode douce pour son poulain. "J'ai vu trop d'exemples d'athlètes qui étaient cramés trop vite. J'ai donc préféré préserver Oudéré. Par exemple, il ne fait qu'une séance de musculation par semaine voire une tous les 15 jours. Et il n'a jamais fait de séance d'entraînement à 100%." Ce qui laisse la porte ouverte à un avenir prometteur. "Oudéré a une grosse marge de progression. Il peut envisager de passer sous les 10 secondes." Avant cela, Mohand Haddadi aura déjà vécu de belles émotions avec son protégé. "J'avais fait 800 km en voiture pour le voir gagner son titre européen en Allemagne. mais le plus grand moment, c'est quand le DTN m'a appelé pour m'avertir de la sélection d'Oudéré pour les championnats du monde. Là, j'ai craqué tel-