

# “M’impressionner moi-même”

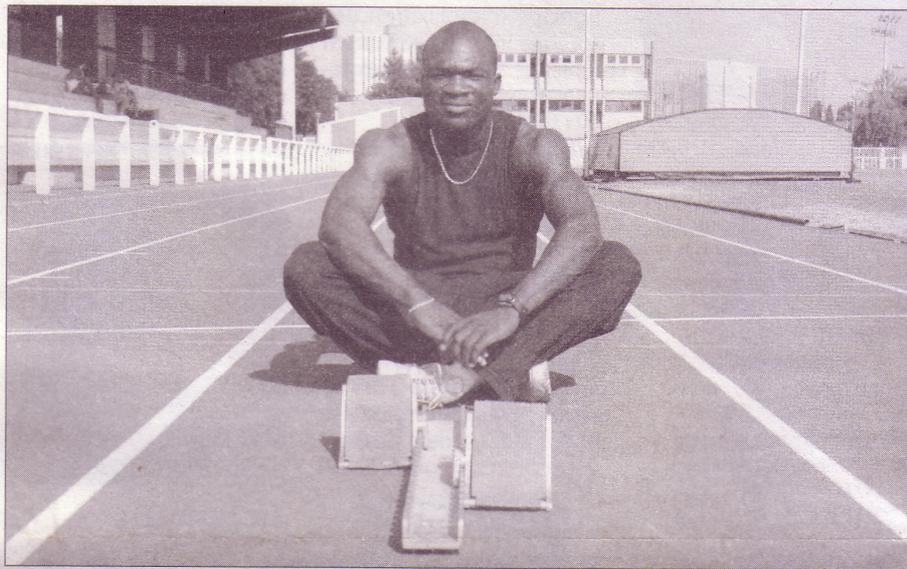
Oudéré Kankarafou, le sprinter de l'ACB, va revêtir pour la première fois le maillot de l'Équipe de France.

**Bonjour Bobigny :** Comment vous sentez-vous à l'idée de participer aux championnats d'Europe espoirs (14 au 17 juillet à Erfurt en Allemagne) ?

**Oudéré Kankarafou :** La sélection n'est pas encore acquise. Nous sommes plusieurs à postuler. Mais normalement je devrais y être. J'ai réalisé les minimas pour ces championnats. C'est super. Je ressens une grande fierté à l'idée de porter les couleurs françaises\*. Je vais tenter d'assurer ma place le week-end du 2 et 3 juillet au meeting d'Evry-Bondoufle, où ce sera la dernière chance pour certains de réaliser les minimas qualificatifs.

**BjB :** Qu'espérez-vous de cette compétition ?

**O.K. :** Je pense que c'est une chance à saisir pour se montrer au plus haut niveau. J'espère une finale et pourquoi pas une médaille. J'attends surtout de m'impressionner moi-même. En ce moment, j'ai des sensations magnifiques. Dès ma première course de la saison en mai à Montgeron, j'ai réalisé 10"48 (record personnel à 10"41). Je



n'en revenais pas. Par la suite, j'ai baissé un peu, notamment en raison d'une blessure au tendon qui me gêne. Néanmoins, cette année, je sens que je m'aguerris vraiment. J'ai participé à plusieurs meetings internationaux. Je suis régulièrement appelé pour des rassemblements de l'Équipe de France de relais où seulement douze garçons sont invités.

**LES CHAMPIONNATS D'EUROPE ESPOIRS SONT UNE VRAIE CHANCE DE MÉDAILLE POUR OUDÉRÉ KANKARAFOU, SUR 100 MÈTRES.**

**BjB :** Avez-vous progressé ?

**O.K. :** Oui, c'est certain. J'ai vu que je pouvais rivaliser avec les meilleurs Français, à l'exception de Ronald Pognon

qui est sur une autre planète en ce moment. J'ai gagné en puissance surtout, mais aussi en vitesse et en amplitude. J'ai beaucoup travaillé la musculature des ischio-jambiers, j'ai gagné en élasticité et ainsi en puissance. Mais je suis conscient qu'il faut que je travaille beaucoup mon départ.

**BjB :** Pensez-vous aux championnats du Monde en août ?

**BjB :** Non pas trop. Les minimas sont très hauts (10"11). C'est un peu tiré par les cheveux. Par contre, six coureurs seront sélectionnés pour le relais. Il faut réaliser 10"25 pour y figurer. C'est possible.

**BjB :** Quel est votre programme pour la suite de la saison ?

**O.K. :** Les championnats de France élites se déroulant en même temps que les championnats d'Europe espoirs, je n'y serai pas. Je participerai au meeting de la Roche-sur-Yon, le 20 juillet, puis aux championnats de France espoirs du 29 au 31 juillet à Charley.

**PROPOS RECUEILLIS PAR SÉBASTIEN CHAMOLIS**

\* Oudéré a obtenu la nationalité française après une longue attente. Il a refusé la possibilité de participer aux

## TENNIS

### Monfils en apprentissage

Le public l'a découvert au tournoi de Bercy, il y a huit mois. Depuis Gaël Monfils a beaucoup progressé, puisqu'il va se situer aux alentours de la 60<sup>e</sup> place mondiale après Wimbledon, atteignant pour la première fois le troisième tour d'un tournoi du



Grand Chelem. Victorieux la semaine dernière d'Okun, puis surtout d'Hrbaty, 25<sup>e</sup> mondial, le prodige balbynien a ensuite été sorti sèchement (6-3, 6-3, 6-1) par Ancic, demi-finaliste l'an passé de ce même tournoi. Cette saison, Monfils aura connu pas mal de difficultés dans les grands tournois, sortant par la petite porte à l'Open d'Australie, Miami et Roland Garros. Il s'explique : "À chaque fois que je suis sur un grand court, j'ai plus de mal. Je ne suis pas impressionné, mais je recule. C'est mental. Mais ne pensez pas que je baisse les bras. Si je

tout à retourner, l'autre se libère et je suis sous pression, et comme je ne suis pas terrible au niveau confiance, ça va très vite. Mais je suis content des trois semaines de galère passées sur gazon (il déteste cette surface). J'ai retrouvé l'esprit guerrier."\* À 19 ans, le jeune Balbynien connaît une première saison d'apprentissage. S'il pouvait copier le parcours de son ami du même âge Richard Gasquet, entré sur le circuit professionnel un an avant lui et qui confirme aujourd'hui tous les espoirs fondés en lui, ce serait idéal.